



Les axes de force

1. Qu'est-ce qu'un axe de force ?

- C'est un axe où je suis fort.

2. Pourquoi est-ce que je devrais utiliser les axes de force ?

- Pour dépenser le moins d'énergie possible lors du tir.

3. Deux caractéristiques d'un bon axe de force :

- Être aligné, pour :
 - Produire un effort efficace
 - Avec le moins d'énergie possible.
- Être facile à reproduire.

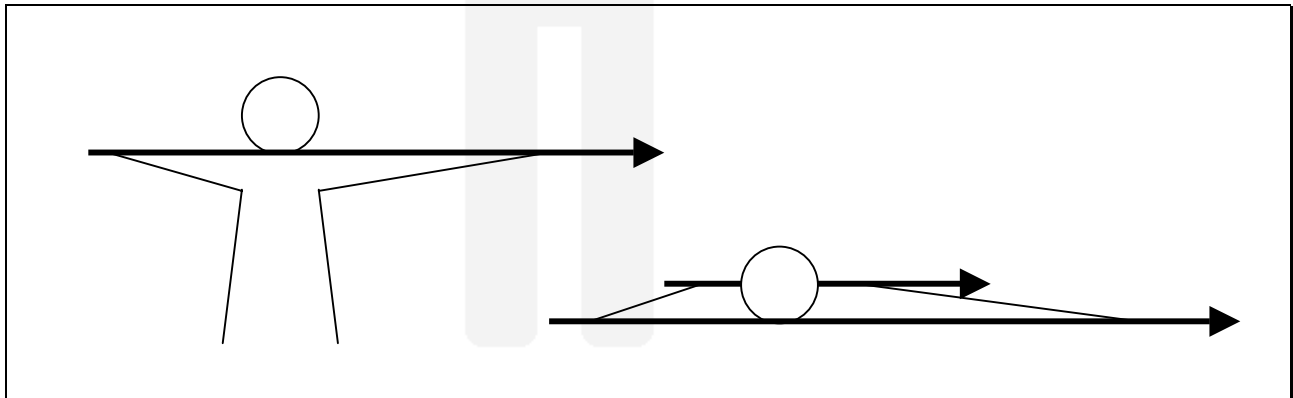


Figure 1 : les axes de forces

Conception : Etienne Juneau (Révision : 14 février 2005)

Source : DESORMEAUX, Stéphane. La force. (Axes). Notes de cours, Programmes de développement et de compétition. Club de tir à l'arc de Montréal.